



Styrelsens verksamhetsberättelse avseende verksamhetsår 2023-2024

VK Westan styrelse avger här följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023-07-01 – 2024-06-30.

Styrelsen har under gångna året bestått av:	
Ordförande	Malin Thelander
Kassör	Pascal Veber
Sekreterare	Anna Lohrant
Ledamot	Kris Luhr
Ledamot	Rebecca Svensson
Suppleant	Marita Asterborg
Revisorer	Ana Sanz och Peter Falck

Föreningens verksamhet har under verksamhetsåret bestått av barn- och ungdomsverksamhet samt vuxenvolley. Träning bedrevs under augusti till oktober i Presseskolan, Kapareskolan och i Fjärås idrottshall. Från november fick föreningen tillgång till Skårbyhallen och har därefter haft träningar i denna samt i Presseskolan. Se respektive grupps verksamhetsberättelse nedan för mer information.

Nedan följer en förteckning över övriga möten/eventemang/verksamhet som skett under verksamhetsåret.

Protokollförda möten

Styrelsen har haft 11 protokollförda möte under verksamhetsåret.

Föreningens årsmöte hölls 2023-09-17 i Lindälvsskolan.

Workshops och träffar

2023-09-17 hölls en **träff/workshop för ledare och styrelse**. Samtliga ledare och styrelsemedlemmar var inbjudna. Mötet tog sin utgångspunkt i det årshjul styrelsens tillsammans med ledarna satt upp, vad har vi gjort, vad har vi inte gjort och vad skall göras under hösten? På agendan stod dessutom en hel del praktiska saker såsom exempelvis hantering av café i nya Skårbyhallen, hantering av fakturor, sociala medier, klädinköp med mera. Vidare togs frågor om hur föreningen skall rekrytera nya aktiva, ledare och styrelseledamöter upp samt hur föreningen skall hantera nya medlemmar.

2024-01-21 hölls ytterligare en **träff/workshop för ledare och styrelse** och fokus var även denna gång årshjulet men även utvärdering efter att föreningen fått komma in i den nya Skårbyhallen.

2024-04-09 anordnade föreningen en **träff/workshop** för att diskutera föreningens värdegrund och utformning/uppdatering av föreningens policys. **Ledare, styrelse och aktiva** bjöds in och träffen anordnades tillsammans med RF SISU.

Ledarna har utöver workshop med styrelsen haft egna **ledarträffar** under året.



De olika lagen har under året bjudit in till aktiviteter för **föräldrar** till aktiva. Det har dels varit ordinarie **föräldramöten** där information kring föreningen och det speciella laget delats och dels ett **prova på tillfälle**, där föräldrar fått lov att prova att spela volleyboll.

Sociala aktiviteter

Föreningen ordnade en **kickoff** för samtliga medlemmar 2023-08-27 på Galaxen i Onsala där våra grupper varvade volleybollspel, lunch och fika med teoripass. Till vår hjälp under dagen hade vi RF SISU, som stod för forumteater för de yngsta och pass kring värdegrund för de lite äldre. För dam- och herrlagen ordnades en workshop kring ämnena "Sociala medier" och "Hur är vi mot varandra". Workshopen leddes av föreningens ordförande Malin Thelander och i workshopen deltog även ledare för lagen.

Som **julavslutning** bjöds samtliga aktiva tillsammans med sina föräldrar in till julfika och en **Tomtecup** där det spelades volleyboll i mixade lag och åldersgrupper.

I år fick varje lag själva ansvara för att ordna en **sommaravslutning** för sitt lag. Våra grupper har bland annat varit i väg på Jumpyard och Göteborgs beachvolleybollcenter.

Utbildningar för styrelse och ledare

2023-09-20 deltog ledare och styrelsemedlemmar i en digital föreläsning om **ANDT** som Kungsbacka kommun anordnade.

2024-02-05 fanns föreningen representerad på en föreläsning som handlade om "**Hur du som ledare bemöter barn och ungdomar med NPF-diagnoser**". Även denna föreläsning anordnades av Kungsbacka Kommun.

Ett par av föreningens ledare har under året genomfört **Grundutbildning tränare** anordnad av RF SISU.

Ett par av föreningens ledare har under året genomfört **vidareutbildningar** anordnade av Svenska Volleybollförbundet.

Styrelsens fokusområden under verksamhetsåret

Styrelsen satte i början av verksamhetsåret upp några fokusområden:

- Rekrytera fler aktiva i de yngre grupperna, fler ledare och fler styrelsemedlemmar
- Starta upp en caféverksamhet i nya Skårbyhallen
- Få igång ett arbete kring sponsring
- Bli mer aktiva på sociala medier
- Starta upp vuxenvolley

Styrelsen bedömer att föreningen har levererat på samtliga ovanstående punkter.



Hälsocertifiering

VK Westan är en **hälsocertifierad** förening och följer därmed riktlinjerna som detta innebär. Hälsocertifieringen utgår från tre grundpelare, drog förebyggande, värdegrund och ledarskap.

Övrigt

Material – under året föreningen köpt in nya matchtröjor men även material såsom antenner, bollar och andra träningsredskap. Förråden finns numer i Skårbyhallen samt i klubblokalen på Galaxen.

Registerutdrag - VK Westan har enligt sin rutin tagit in registerutdrag avseende grova brott från samtliga ledare och styrelseledamöter.

Hemsidan samt information i **sociala medier** har uppdaterats löpande av både styrelsen och respektive grupp.

GDPR - Föreningen har en integritetspolicy. Via Sportadmin får medlemmar godkänna att föreningen hanterar personuppgifter i enlighet med policyn.

Personnummer krävs för LOK-stöd, licenser mm i en idrottsförening.



Verksamhetsberättelse barn- och ungdomsverksamheten 2023-2024

Verksamhetsberättelse avseende grupp Kidsvolley 16/17, 14/15	
Tränare	Emma Franzén Kos Belogorcev Maria Lindfors
Antal deltagare	14
Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024	Habo Kidsvolleyfestivalen, med 2 deltagande lag Falkenberg sammandrag, med 3 deltagande lag Avslutningsaktivitet vinter och vår
Spelar på level	2 och 3



Verksamhetsberättelse avseende grupp 10-13	
Tränare	Emma Wermström, Lena Appelgren, Jenny Asplund (hjälptränare), Magnus Luhr, Elin Magnusson och Jan Magnusson
Antal deltagare	Ca 25 regelbundet tränande barn, totalt 30 i gruppen.
Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024	<p>Vi har tränat 2 gånger i veckan.</p> <p>Fokus har varit att hantera en stor mängd nya spelare samt att vässa tekniken för dom mer erfarna spelarna.</p> <p>Vi spelar fortsatt level 5 och 6 men har även börjat testa level 7, fyrmanna utan studs samt 6-manna-spel. Det har vi gjort successivt under säsongen.</p> <p>Vi har spelat följande bortaturneringar</p> <ul style="list-style-type: none">- Trekungaslaget (level 5 och 6)- Två turneringar i Sollebrunn (Bjärke) (level 5, 6 och 7)- Fyrmannafestivalen i Habo (level 6 och level 7)- Gränsfejden i Ängelholm (level 5 och level 6)- Örebro Challenge (level 5 och level 6) <p>Alla tjejer födda 2010 har även spelat sina första U16-turneringar i Kungälv och Falköping.</p> <p>Vi har även haft en hemmaturnering där vi spelade både Level 5 och Level 6.</p> <p>Denna säsongen har vi åkt på två övernattningsturneringar, Mikasa i Örebro samt Fyrmannafestivalen i Habo. Vi åkte med 4 lag varav ett rent tjejlag och ett rent killlag i level 6 röd/svart. Vi spelar oftast fortfarande mixade lag med både tjejer och killar i båda lagen. Vi har tagit in nya spelare under året och det är flera som valt att stanna vilket är kul.</p> <p>Vi har fokuserat mycket på teknik i anfall under säsongen samtidigt som vi har behövt repetera många grunder för nytillkomna i laget. Vilket är bra för alla. Vi har introducerat 30 minuters teknikträning en gång i veckan som är frivilligt för alla.</p> <p>Ungdomar födda 2010 har börjat känna på 6-manna-spel och vi har avsatt 30 minuter i veckan för detta för dom som är födda 2010.</p>
Spelar på level	Level 5, 6 och 7 samt U16 (6-manna)

Verksamhetsberättelse avseende grupp Herrar 6-manna

Tränare

Magnus Luhr
Patrik Sandin
Fredrik Wenneberg

Antal deltagare

Truppen består av 24 personer i åldrarna 14 till 54 år

Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024

Vi har under säsongen spelat i Division 3 Mellersta Södra Herrar som främst består av lag från Småland. Westan hamnade på 5e plats i serien enligt tabellen nedan.

	Poäng	Matcher			Set		
		S	V	F	V	F	Kvot
1  Värnamo VBA	38	14	13	1	40	10	4
2  Energida Volley	29	14	10	4	35	20	1.75
3  Ljungby VBK	27	14	9	5	30	22	1.36
4  KFUM Jönköping IA C	18	14	6	8	27	32	0.84
5  VK Westan	15	14	5	9	22	33	0.67
6  Habo Wolley E	14	14	5	9	22	32	0.69
7  Kalmar VBK B	14	14	4	10	21	35	0.6
8  Växjö VK	13	14	4	10	20	33	0.61

Utöver seriespelet har vi deltagit i följande tävlingar:

- Majorna Kick off cup - 2023-09-17/ Guldmedalj till Westan
- VSS i Habo – 2023-10-22
- Trekungaslaget – 2023-10-28&29 / Vi ställde upp i två klasser P18 och p20. På grund av sjukdom och oväntade avanmälningar fick några av spelarna spela i dubbla klasser. Båda lagen tog säll till semi i b-slutspelet där norska Stovner SK satte stopp för avancemang i båda klasserna.
- VSS i Alingsås - 2024-11-18
- Helgen 3-4 februari var intensiv. På lördagen gav vi oss iväg mot Karlskrona för kvalet till Junior SM som gick av stapeln på Söndagen. På vägen dit passade vi på att stanna till i Älmhult för att möta Energida Volley i Div3-spel. Övernattning skedde på bästa möjliga sätt hemma hos tränare Magnus underbara mor som tog väl hand om spelare, förälder och tränare på bästa sätt. / Westan lyckades inte att kvala till Junior SM.
- Ungdoms SM Kval, Falkenberg – 2024-03-16 /Westan lyckades inte att kvala till U18 SM.
- Göteborg Volley Junior Cup, Göteborg 2024-04-21/ Guldmedalj till Westan
- Ungdoms SM öppna klassen, Jönköping – 2024-05-11&12 / Tvådagars volleybollbonanza i Jönköping, med U18-laget som kompletterades med



en inlånad före detta Westanspelare, någon överårig med dispens samt lån från 4-mannagruppen. / Westan tog guld efter 5 raka segrar enligt tabellen nedan.

Sat 11.May 10:30	Lunds VK	23 25 5	1
	VK Westan	25 23 15	2
Sat 11.May 13:30	VK Westan	25 25	2
	Sollentuna VK Alfa	22 18	0
Sun 12.May 08:00	VK Westan	25 15 15	2
	Västerås VBK	21 25 11	1
Sun 12.May 11:00	Uppsala VBS	18 23	0
	VK Westan	25 25	2
Sun 12.May 15:00	VK Westan	19 26 15	2
	Göteborg Volleybollklubb	25 24 9	1

- Junior SM öppen klass, Södertälje 2024-05-17&18 ○ Vi åkte till Södertälje med endast sex U20-spelare för Junior SM. Vår center Caesar stukade foten i första matchen och var ute ur turneringen. Vi lånade in 13-årige Zander Luhr från 4-manna men trots en god förstärkning så stod lagen inte emot pressen från motståndarna. Det blev 5 raka förluster trots ett otroligt kämpande från våra sex och en halv spelare.

Sat 11.May 10:30	Lunds VK	23 25 5	1
	VK Westan	25 23 15	2
Sat 11.May 13:30	VK Westan	25 25	2
	Sollentuna VK Alfa	22 18	0
Sun 12.May 08:00	VK Westan	25 15 15	2
	Västerås VBK	21 25 11	1
Sun 12.May 11:00	Uppsala VBS	18 23	0
	VK Westan	25 25	2
Sun 12.May 15:00	VK Westan	19 26 15	2
	Göteborg Volleybollklubb	25 24 9	1

Klubbavslutning på Jump Yard i Kungsbacka – 2024-05-23

Spelar på level

6-manna, division 3, VSS, U18 och U20.



Verksamhetsberättelse VK Westan Dam A 2023 – 2024

Dam A truppen bestod under säsongen av 11 spelare och 2 tränare. Vi hade 3 träningar i veckan med mycket hög närvaro av alla spelarna.

Vi gjorde vår första säsong i Div. 2 efter att vunnit Div. 3 under föregående säsong. Resultaten i serien var blandade med några riktigt bra matcher mot tufft motstånd, men också ett par mindre bra matcher mot sämre motstånd där vi inte kom upp i nivå. Säsongen slutade dock med att vi tyvärr kom sist i serien med absolut minsta möjliga marginal. Vi sammanfattar serie säsongen med att vi lärt oss massor inför framtiden med vårt unga lag (äldsta spelarna födda -06), som yngsta laget i serien.

Under året spelade vi även Scandinavian Open i Danmark tillsammans med Dam B med mycket bra resultat.

Stommen av laget spelade också kval till ungdoms SM (födda -07 och yngre). Vi tog oss vidare från förkvalet i Enebyda men fastnade i huvudkvalet i Falkenberg där vi dock var nära att slå slutliga SM vinnaren Kronan.

Vi spelade avslutningsvis öppen klass på ungdoms SM där vi slutade 10:a.

Laget har under året vuxit som grupp tillsammans och vi ser stor potential i gruppen framåt.

Tränarna Kristofer och Fredrik



Verksamhetsberättelse avseende Damer B	
Tränare	Karin Stakeberg Malin von Elek Mikael Lönner
Antal deltagare	14 spelare varav en slutat under säsongen och en blivit uppflyttad till Damer A. En spelare har tillkommit från Damer C under hösten.
Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024	<p>Kick-off i Kaparen med korvgrillning, workshop om socialamedier samt träning. Under säsongen tränade vi tre dagar i veckan som lag</p> <p>Tisdagar tränade vi tillsammans Med Damer A</p> <p>Torsdagar träning tillsammans med Damer C</p> <p>Söndagar tränade vi tillsammans med Damer C och träningsgruppen.</p> <p>Många av spelarna i Damer B har deltagit på den klubbgemensamma Fredagsträningen.</p> <p>Vi har spelat fyra seriesammandrag med två matcher per omgång under hösten och fyra under våren. Alltså totalt 14 seriespelsmatcher i division 3. Placeringen blev slutligen plats 6.</p> <p>Vi stöttade Damer C på tre VSS under hösten och 3 under våren.</p> <p>Många av spelarna är unga vi har spelat i Trekungaslagets U18-klass där laget blandades med spelare från Damer A.</p> <p>I mars åkte vi till Danmark och spelade Scandinavian masters och anmälde två lag med spelare som är födda 2007 och senare. Det ena laget var blandat med spelare från Damer A och Damer B, det andra var en blandning av spelare från Damer B, Damer C och träningsgruppen.</p> <p>Vi har haft ett föräldramöte under hösten och ett under våren.</p> <p>I oktober fick vi äntligen flytta in i vår fina nya hall – Skårbyhallen.</p>
Spelar i	Damer B spelade i division 3 Västra



Verksamhetsberättelse avseende Damer B	
Tränare	Karin Stakeberg Malin von Elek Mikael Lönner
Antal deltagare	9 spelare varav en blivit uppflyttad till Damer B, en uppflyttad från Träningsgruppen och en spelare från 10/11-gruppen som varit med på träningarna. Ingen har slutat.
Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024	<p>Kick-off i Kaparen med korvgrillning, workshop om socialamedier samt träning. Under säsongen tränade vi tre dagar i veckan som lag</p> <p>Tisdagar tränade vi tillsammans med träningsgruppen Torsdagar träning tillsammans med Damer B Söndagar tränade vi tillsammans med Damer B och träningsgruppen.</p> <p>Många av spelarna i Damer C har deltagit på den klubbgemensamma Fredagsträningen.</p> <p>Vi spelade tre VSS under hösten, varav ett arrangerades av oss. Under våren blev det tre.</p> <p>Många av spelarna är unga några fick åka med och spelade i Trekungaslagets U18-klass där laget blandades med spelare från Damer A och Damer B.</p> <p>I mars åkte vi till Danmark och spelade Scandinavian masters och anmälde två lag med spelare som är födda 2007 och senare. Det ena laget var blandat med spelare från Damer A och Damer B, det andra var en blandning av spelare från Damer B, Damer C och träningsgruppen.</p> <p>Vi har haft ett föräldramöte under hösten och ett under våren.</p> <p>I oktober fick vi äntligen flytta in i vår fina nya hall – Skårbyhallen.</p>
Spelar i	Damer C spelade VSS sammandrag med stöd av spelare från Damer B och under våren även Träningsgruppen



Verksamhetsberättelse avseende Damer Träningsgrupp	
Tränare	Karin Stakeberg Malin von Elek Mikael Lönner
Antal deltagare	15 spelare varav en blivit uppflyttad till Damer C och åtta har börjat under säsongen. Ingen har slutat.
Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024	<p>Kick-off i Kaparen med korvgrillning, workshop om socialamedier samt träning. Under säsongen tränade vi två dagar i veckan som lag</p> <p>Tisdagar tränade vi tillsammans med Damer C Söndagar tränade vi tillsammans med Damer B och Damer C.</p> <p>Några av spelarna har deltagit på den klubbgemensamma Fredagsträningen.</p> <p>Under våren spelade vi tre VSS tillsammans med spelare från Damer C.</p> <p>Vi har haft ett föräldramöte under hösten och ett under våren.</p> <p>I oktober fick vi äntligen flytta in i vår fina nya hall – Skårbyhallen.</p> <p>Under säsongen har vi genomfört tre tillfällen för nybörjare/prova-på. Vi har haft tre unika träningar med dessa spelare där vi gått igenom grunderna och sedan har de som velat fortsätta gått in i träningsgruppen</p>
Spelar i	Spelarna i träningsgruppen är antingen spelare som valt att inte spela matcher eller spelare som är nybörjare och håller på att lära sig grunderna



Verksamhetsberättelse avseende grupp Vuxenvolley	
Tränare	Magnus Luhr, Kris Luhr (sammankallande)
Antal deltagare	28, se nedan
Aktiviteter under hösten 2023 och våren 2024	I samband med att vi fick tillgång till Skårbyhallen kunde vi äntligen välkomna vuxna till träning på motionsnivå. Skaran har stadigt vuxit under våren och har nu 29 intresserade. Dock är det inte så många som kan de tider vi har till förfogande, på tisdagar har 1-3 tappra dykt upp och fått träna med herrarna. Fredagarna har varit lite mer välbesökta då vi alltid kunnat få till spel med minst 4 mot 4. Där har 31 st dykt upp någon gång och 8 st som varit med på minst hälften av tillfällena.
Spelar på level	Motion